

# Selectiegids BCD



Seizoen 2022 / 2023



# Selectiegids BCD

## Vooraf

Je ontvangt deze selectiegids met informatie omdat je bent aangenomen in een selectieteam bij Bewegingscentrum Drachten.

Gedurende het selectieseizoen zijn er regelmatig vragen, zoals wanneer zijn de wedstrijden, wat zijn de kosten voor wedstrijden, etc. Alle antwoorden op deze vragen zijn terug te lezen in deze selectiegids. Lees daarom deze informatie aandachtig door!

## Trainingstijden

Selectie trainingstijden		
<b>Maandag</b>		
15:30	Showdance 9/12	Chelsea
16:30	Modern 9/12	Chelsea
<b>Dinsdag</b>		
15:15	Showdance 6/9	Chelsea/Joffrey
16:15	Streetdance 6/8	Bianca
16:15	Showdance 13/17	Chelsea
17:15	Modern 13/17	Chelsea
<b>Woensdag</b>		
16:15	Streetdance 13/15 beginners	Bo
17:15	Streetdance 9/10	Bo
17:00	Streetdance 13/15 gevorderd	Collin/Joffrey
18:00	Streetdance 19+ gevorderd	Collin
<b>Donderdag</b>		
16:45	Streetdance 11/12	Famke/Joffrey
17:45	Streetdance 19+ beginners	Famke
20:50	Showdance 18+	Collin
<b>Vrijdag</b>		
17:15	Streetdance 16/18	Collin
18:15	Modern 18+	Collin

# Selectiegids BCD

## Tarieven en extra kosten

Het dansen in een selectiegroep zorgt voor (extra) kosten. Hieronder een overzicht van de kosten waar je gedurende het seizoen mee te maken krijgt:

- ✓ Abonnement onbeperkt sporten (regel dit voor 1 september aanstaande bij de balie, als je nog geen onbeperkt abonnement hebt)
- ✓ 1 selectiegroep een extra bijdrage van €10,- per maand (van sept tot en met juni)
- ✓ 2 selectiegroepen een extra bijdrage à €20,- per maand (van sept tot en met juni)
- ✓ Inschrijfgeld overige wedstrijden (€5,- tot €10,- per wedstrijd, in overleg met het team)
- ✓ Wedstrijdkleding
- ✓ BCD Pot

Elk jaar wordt er specifiek voor de dans speciale kleding aangeschaft. De instructeur heeft de eindverantwoordelijkheid met betrekking tot de keuzes die gemaakt worden. Dit i.v.m. overschrijding van het budget en praktische uitvoering. De kosten hiervoor zijn **maximaal** €70,-.

In **week 44 (1<sup>e</sup> week november)** moet alle kleding binnen zijn. In deze week hebben we een oefentraining waarin we checken of iedereen de kleding heeft en alle kleding daadwerkelijk past. Heb je tijdens de oefentraining nog niet alle kleding, dan kun je helaas niet deelnemen aan een selectieteam.

### Extra kosten:

- ✓ Speciale BH's
- ✓ Speciaal ondergoed die niet door het pak schijnen
- ✓ Panty's
- ✓ Accessoires

# Selectiegids BCD

## BCD Pot

Dit jaar maken we een BCD Pot. De inhoud van de pot wordt gebruikt voor:

- ✓ NNKS wedstrijden (3 voorrondes en finale)
- ✓ Wedstrijd trainingsjasje (alleen als je het rode selectiejasje nog niet hebt)
- ✓ Make-up
- ✓ Haarspullen

De prijzen van deze pot worden nog bepaald. Houd rekening met €25 tot €35 zonder het selectiejasje per team. Meer informatie hierover in de eerste week start nieuwe seizoen.

Dit bedrag dient in week 39, **op zaterdag 8 oktober** tussen 12:00-13:00 **contant** voldaan te worden door een ouder/verzorger.

Let op: dit bedrag kan alleen op dit moment worden ingeleverd. Dus niet tijdens de training of op een ander moment. Lukt dit niet? Graag op tijd communiceren met de desbetreffende instructeur waar je les van hebt.

Alle extra kosten zijn in overleg. "Tikkies" en betalingen lopen alleen via Natasja.

## Trainingsjasjes

Als je nog niet in het bezig bent van een rood trainingsjasje, kun je deze passen op het moment van de BCD-pot betaling (woensdag 8 oktober). Na betaling zullen we het jasje zo snel mogelijk bestellen.

## Emailadressen en telefoon

Emailadressen en telefoon		
Wie	E-mail adres	Telefoonnummer
Bewegingscentrum Drachten Afdeling selectie	<a href="mailto:selectie@mijnbcd.nl">selectie@mijnbcd.nl</a>	06-30170392
Bewegingscentrum Drachten Afdeling administratie	<a href="mailto:administratie@mijnbcd.nl">administratie@mijnbcd.nl</a>	0512-542110

### Let op:

- ✓ Om miscommunicaties te voorkomen, graag via bovenstaande kanalen communiceren. **Gelieve niet privé met de docenten appen/mailen of bellen.** Zo houden we het overzicht!
- ✓ Alle opmerkingen en/of vragen met betrekking tot je abonnement (betaling, opzeggen, wijzigingen etc.) graag naar onze administratie sturen.

# Selectiegid BCD

## Communicatie

Op dit moment zijn we bezig met het inrichten van een BCD Selectie app. Deze app heet Spond en geeft ons de mogelijkheid om informatie te verstrekken, vragen te beantwoorden, afwezigheid bij te houden en nog veel meer. Meer informatie hierover na de vakantie.

## Aanvullende informatie over extra trainingen

- ✓ Alle extra trainingen zullen we zoveel mogelijk inplannen in de weekenden. We zullen deze trainingen op tijd aangeven. Het cleanen van de dans staat in deze trainingen centraal.
- ✓ Vanaf 13 jaar kunnen alle dansers een eigen trainingsprogramma voor de fitness krijgen, zodat ze op hun eigen tijd kunnen trainen in de fitness. Let op: 13-jarigen moeten onder begeleiding van 18-plusser trainen. Meer informatie hierover kun je krijgen balie.
- ✓ Tijdens ALLE de vakanties (behalve in de meivakantie) komen de selectietrainingen te vervallen!

## Wedstrijden & optredens

Hieronder een overzicht van de wedstrijden en optredens die voor komend seizoen op de planning staan. Noteer deze data dus alvast in je agenda en/of probeer vrij te regelen!

Wedstrijden		
Wedstrijd	Datum	Plaats
NNKS 1 <sup>e</sup> voorronde	18 februari 2023	Leek
NNKS 2 <sup>e</sup> voorronde	18 maart 2023	Urk
IFKD	13 mei 2023	Jubbega
NNKS 3 <sup>e</sup> voorronde	15 april 2023	Drachten
NNKS Finale	3 juni 2023	Drachten
Optredens/activiteit		
Optreden/activiteit	Datum	Plaats
Betaling BCD Pot	8 oktober 2022	BCD
Kerstvoorstelling	17 december 2022	BCD
Jaarlijkse eindvoorstelling	8 juli 2023	De Lawei
Simmerdeis	23, 24 en 25 juni	Drachten
Audities	16 t/m 21 juli	BCD
Schoolvakantie	22 juli t/m 3 sept	

# Selectiegids BCD

Naast de bovengenoemde data kan het voorkomen dat gedurende het jaar aanvragen binnenkomen. Hierbij bekijken we per aanvraag welke groep hier het beste bij past en welke groep beschikbaar is.

Tijdens optredens en/of wedstrijden kan het zijn dat je gecoacht wordt door een andere instructeur van Bewegingscentrum Drachten.

## Selectiekleding tijdens wedstrijden & optredens

Omdat we er representatief uit willen zien, zijn selectieleden verplicht tijdens de wedstrijden en/of optredens het BCD-wedstrijdtrainingsjasje te dragen in combinatie met een zwarte trainingsbroek, zwarte sportschoenen en het haar in een hoge paardenstaart te hebben.

## Eten & drinken tijdens wedstrijden & optredens

Wij vinden het belangrijk dat er verantwoord en gezond gegeten en gedronken wordt tijdens optredens en wedstrijden. Het is dan ook niet passend om grote zakken chips, snoep & energyblikjes mee te nemen.

## Regels tijdens de lessen

- ✓ Wees op tijd, 5 minuten van tevoren aanwezig zijn!
- ✓ Verlaat na je training zo snel mogelijk weer de zaal en het gebouw
- ✓ Gemotiveerde en enthousiaste instelling
- ✓ Draag je haar vast
- ✓ Geen sieraden
- ✓ Alleen water mee in de zaal
- ✓ Dansschoenen met goede demping (GEEN buitenschoenen en/of Vans o.i.d.)
- ✓ Geen kauwgom
- ✓ Geen mobiel gebruiken tijdens de les
- ✓ Tassen zoveel mogelijk in de kluisjes op de gang
- ✓ Pesterijen, vervelend gedrag of opmerkingen die niet gepast zijn, worden niet geaccepteerd. Dit kan schorsing tot gevolg hebben.



# Selectiegids BCD

## Regels afmeldingen

Wanneer je een geldige reden hebt om niet aanwezig te zijn op een training, dien je dit tijdig met het selectienummer te communiceren. Het selectienummer zorgt ervoor dat deze informatie vertrouwelijk naar de desbetreffende instructeur wordt gecommuniceerd. **Dit betekent geen afmeldingen in de groepsapp of bij de instructeur.**

### Redenen om een training te missen (bepaald door de groepen zelf)

- ✓ Overlijden
- ✓ Examens
- ✓ Werk (als er geen andere optie is/onverwacht werken/verplichte werkafspraken)
- ✓ "Echt" ziek zijn
- ✓ Afspraken die vooraf zijn gemaakt, waar je niet onderuit kan en niet van invloed op het team zijn.

### Redenen om een training niet te missen (bepaald door de groep zelf)

- ✓ Verjaardagen
- ✓ Voorstellingen
- ✓ Niet fit zijn
- ✓ Weekendje weg
- ✓ Toetsweek
- ✓ Niet missen in de twee weken voor een wedstrijd/optreden



# Selectiegids BCD

## Groepssamenstelling

De samenstelling van een team *kan elk jaar* veranderen. Dat betekent dat er selectieleden kunnen doorstromen naar een andere groep, maar er kunnen ook selectieleden bijkomen! Accepteer deze verandering en vang nieuwe leden zo goed mogelijk op. Het kan ook zo zijn dat je een andere instructeur krijgt of dat de dag en/of tijd verandert. Dit allemaal ter verbetering en om zo de kwaliteit van de teams hoog te houden.

## Wil je stoppen of haal je de proefperiode niet?

Het kan gebeuren dat je interesse veranderd of dat je kiest voor iets anders. We vinden dit natuurlijk jammer, maar wel te begrijpen. **Toch is het absoluut van belang dat je het seizoen afmaakt t/m de laatste wedstrijden en/of optredens.**

Wil je stoppen? Geef dit dan tijdig door bij onze administratie ([administratie@mijnbcd.nl](mailto:administratie@mijnbcd.nl)). Maar....., informeer ook je instructeur! Het kan natuurlijk niet dat je instructeur via een andere weg hoort dat je gaat stoppen. De instructeur is niet verantwoordelijk voor je abonnement/betaling.

Ben je helaas niet door de proefperiode gekomen? Geef dit dan door bij de administratie. Je bent en blijft zelf verantwoordelijk voor je abonnement/betaling.

## Sociale media

Wij gebruiken het BCD Jeugd & Dans account (Facebook & Instagram) om te communiceren op sociale media. Dit wil zeggen dat er geen aparte accounts per team zijn. Alle sociale mediakanalen worden beheerd door de instructeurs van BCD. Wil je als teams iets posten of heb je hier leuke ideeën over? Dan mag je dit uiteraard aangeven aan je instructeur.

## Volg ons op Instagram & Facebook

Je kunt ons volgen op Instagram en Facebook.

- ✓ Facebook BCD Jeugd & Dans  
<https://www.facebook.com/BCDjeugddans/>
- ✓ Instagram BCD Jeugd & Dans  
[@BCDJeugddans](https://www.instagram.com/BCDJeugddans)
- ✓ Facebook BCD Algemeen  
<https://www.facebook.com/Bewegingscentrumdrachten/>
- ✓ Instagram BCD Algemeen  
[@bewegingscentrum\\_drachten](https://www.instagram.com/bewegingscentrum_drachten)

Wij wensen jullie heel veel succes en plezier aankomend seizoen!

Met vriendelijke dansgroeten,

Selectieteam Bewegingscentrum Drachten