



## NOVEMBER 2021

### VOORAF

---

Beste leden, ouders en verzorgers,

Hierbij ontvangen jullie onze nieuwsbrief van november. Het eerste gedeelte van de nieuwsbrief bevat de laatste informatie over de coronamaatregelen en daarna volgen er allerlei leuke nieuwtjes. Lees hem dus rustig door.

### CORONA-UPDATE

---

**1) Coronatoegangsbewijs:**

Vanaf zaterdag 6 november zijn wij verplicht om te controleren op het coronatoegangsbewijs (CTB). Dit geldt voor sporters vanaf 18 jaar. De corona app of de papieren versie hiervan moeten wij voor elke training controleren.

**2) Mondkapjes:**

Een mondkapje is binnen Bewegingscentrum Drachten niet nodig. Sporten met een mondkapje raden wij af.

**3) Ventilatie:**

Het ventilatie systeem in de sportzalen is optimaal. Toch is het advies om voor, tijdens en na de openingstijden extra te ventileren. Pas je sportkleding dus hierop aan. Een trainingsjack en lange broek voor de warming up en cooling-down is vaak al voldoende. Als wij goed willen ventileren door de ramen en deuren open te zetten, kunnen we de kachel niet voluit aanzetten.

**4) Kleedkamers:**

De kleedkamers en sauna's zijn open en kan je gebruiken. Volgens onderzoeken zijn deze ruimtes in sportcentra wel de plekken met een hoger risico. Ons advies: gebruik de kleedkamer alleen als je het nodig acht en kom zoveel mogelijk in sportkleding en vermijd de kleedruimte!

**5) Groepslessen:**

Wil je deelnemen aan één van onze groepslessen? Geef je vooraf op via onze app Mijn BCD. Dit is altijd zo geweest en hierin is dus geen verandering.

## 6) Fitness:

Geef via onze app Mijn BCD aan in welk blok je wilt starten met je fitnessstraining. Hier valt ook het BIOCIRCUIT onder. Je hoeft de zaal dus niet te verlaten als het starttijdenblok is afgelopen en je kan gewoon je training afmaken. Dit is een service voor leden onderling. Zo kunnen leden met gezondheidsproblemen of leden die toch angst hebben een rustig tijdsblok opzoeken. Dit werkt tot nu prima en wordt door deze leden ook erg gewaardeerd.

## BELANGRIJK!

- ✓ Kom bij (lichte) klachten OF symptomen die lijken op corona niet sporten! Maar ga eerst testen bij de GGD. Dit geldt ook voor onze jeugdleden en de leden die volledig gevaccineerd zijn.
- ✓ Wij kennen onze leden goed en verwachten geen problemen. Toch even dit punt van aandacht. Natuurlijk merken ook wij dat de discussie verhard en dat het beperken van vrijheid emoties oproept. De regels zijn ons opgelegd door de overheid, onze medewerkers kunnen hier weinig aan doen. Ga dan ook niet de discussie met hun aan.

## ABONNEMENT

Beschik je niet over een coronatoegangsbewijs (CTB), dan is het mogelijk om je abonnement tijdelijk te laten pauzeren. Stuur hiervoor een mailtje naar [administratie@mijnbcd.nl](mailto:administratie@mijnbcd.nl) en we zullen je abonnement dan deactiveren.

Gedurende de periode dat je abonnement gedeactiveerd is, betaal je geen contributie en is het niet mogelijk om gebruik te maken van onze faciliteiten. De contributie die je eventueel al wel betaald hebt voor deze maand, zullen we voor je parkeren en verrekenen op het moment dat je abonnement weer geactiveerd wordt.

We willen je vriendelijk verzoeken om niet zelf betalingen terug te boeken of te storeren. Dit zorgt voor onze administratie voor extra werk en maakt het proces onnodig ingewikkeld.

Omdat het gaat om een tijdelijke maatregel, zullen we je abonnement automatisch weer activeren zodra deze maatregel komt te vervallen. Verandert je eigen situatie eerder omdat je een CTB hebt of om een andere reden? Laat het ons dan weten, dan kunnen we je abonnement weer eerder activeren.

Zodra je abonnement weer geactiveerd is, wordt de eventueel betaalde contributie met je verrekend en kun je ook weer gebruik maken van onze faciliteiten.

## VERNIEUWING FITNESS

---

De laatste jaren zijn er al flink wat vernieuwingen geweest in de fitness. Denk hierbij aan de Performance Zaal, het BIO-CIRCUIT en de vernieuwing van cardio-toestellen. Toch willen wij door en zijn we in een vergevorderd stadium met Technogym voor de aanschaf van zo'n 25 à 30 nieuwe krachttoestellen ter vervanging van de huidige. Hopelijk kunnen wij jullie hierover snel verder informeren en laten weten wanneer deze geleverd zullen worden.



## WANDEL-/HARDLOOPCHALLENGE

---

We gaan weer kilometers maken! Deze keer lopen we van zondag 7 november t/m vrijdag 31 december. Doe mee en geef je weer op via onze app Mijn BCD. Voor de winnaar met de meeste kilometers is er een leuke prijs en daarnaast verloten wij twee leuke prijzen onder alle deelnemers die meer dan 100 kilometer hebben gehaald.

## PIETENWEEK

---

In week 48 is het pietenfeest bij BCD! Tijdens deze week hebben wij de danspieten uitgenodigd om mee te komen dansen in de volgende lessen:



- ✓ Peuterdans 2/3/4 jaar woensdag 14:30 uur o.l.v. Bianca
- ✓ Streetdance 5/6 jaar woensdag 15:00 uur o.l.v. Bianca
- ✓ Streetdance 7/8 jaar woensdag 15:00 uur o.l.v. Ilse
- ✓ Streetdance 6/7/8 jaar vrijdag 16:30 uur o.l.v. Bianca

## DATUM KERSTSHOW GEWIJZIGD

---

Helaas moeten we de datum van de kerstvoorstelling wijzigen. Dit was zaterdag 11 december, maar wordt **ZONDAG 12 DECEMBER!**

Deze datum is verschoven vanwege het feit dat we graag een grote show maken met alle recreatieleden van BCD. Om dit te realiseren, hebben we er voor gekozen om de voorstelling plaats te laten vinden in de sporthal van de korfbalvereniging aan de Sportlaan. Exacte tijden hebben we nu nog niet, maar de kerstshow zal ergens tussen 14:00 en 18:00 uur zijn.

Meer informatie over kleding, tijden en kaartjes volgt in de nieuwsbrief van eind november.

**Save the date – zondag 12 december!**

## BCD RUN

---

Op zondag 6 maart organiseren we in samenwerking met AV Impala de BCD Run. Een prachtig evenement voor jong & oud.



Een tweetal prachtige routes door het buitengebied van Drachten (5 of 10 km) en voor de jeugd tot en met 15 jaar is er een kidsrun van 1,5 km.

Meer informatie volgt nog, maar noteer 6 maart alvast in je agenda!

## SAVE THE DATE – JAARLIJKSE UITVOERING

---

Naast de kerstvoorstelling, doen alle recreatie- en selectiegroepen mee aan onze jaarlijkse uitvoering.

Deze vindt volgend jaar plaats op zaterdag 18 juni 2022 in Schouwburg De Lawei in Drachten. Noteer deze datum dus ook alvast in je agenda.

## FEESTDAGEN DECEMBER

---

In verband met de feestdagen in december hanteren wij de volgende aangepaste openingstijden:

- ✓ Vrijdag 24 december geopend tot 17:00 uur en lessen volgens rooster
- ✓ 1<sup>e</sup> Kerstdag zaterdag 25 december **GESLOTEN**
- ✓ 2<sup>e</sup> Kerstdag zondag 26 december **GESLOTEN**
- ✓ Vrijdag 31 december open tot 12:30 uur en lessen volgens rooster
- ✓ Nieuwjaarsdag zaterdag 1 januari **GESLOTEN**

Vanaf zondag 2 januari staan we weer volgens rooster met z'n allen voor jullie klaar om er een sportief jaar van te maken.



## TOT SLOT

---

Het zijn rare tijden. Pas goed op jezelf en op de mensen om je heen en wees lief voor elkaar!

Met sportieve groet,  
Natasja Hoekstra