



Update 15 december 2020

VOORAF

Beste leden, jeugdleden en ouders/verzorgers,

De deur van Bewegingscentrum Drachten moet helaas op slot tot en met 19 januari 2021. De gezondheid van jullie en onze medewerkers staat bovenaan, dus hebben wij begrip voor het besluit van de overheid.

Vanaf half maart zijn we inventief bezig geweest, hebben we alles uit de kast gehaald om onze sportactiviteiten veilig aan te kunnen bieden, hebben we jullie maximaal geprobeerd te stimuleren om sportief bezig te blijven. Hoe graag we dit ook zouden willen blijven doen, het voortdurend schakelen naar aanleiding van de steeds veranderende maatregelen heeft zijn tol geëist; de batterij raakt leeg. Dat heeft ons doen besluiten dat we bij het op slot draaien van de deur, onze medewerkers een moment van rust geven tot maandag 3 januari. We gaan onze batterijen opladen, zodat we vanaf maandag 3 januari er allemaal weer voor de volle 100% tegenaan kunnen gaan. Vanaf woensdag 20 januari hopen we jullie allemaal weer enthousiast in BCD te kunnen begroeten.

Doen wij dan helemaal niks de komende weken? Natuurlijk wel!

ACTIVITEITEN

- December Adventskalender (op Facebook & Instagram): pak elke dag om 09:00 uur je sportcadeautje uit.
- Bootcamp voor tweetallen. Wil je een leuke bootcamproute, stuur een mailtje naar Melvin (melvin@mijnbcd.nl) voor meer informatie.
- In de BCD-app staan diverse @homelessen en trainingschema's om thuis te doen.
- "Winterwandelen met Henk de Jong" de Kerst - wintervariant. Naast het trainen van Cambuur gaat Henk ook jullie weer uitdagen om individueel veel kilometers te maken.
- Ook komt er een BCD wandelroute van 10 kilometer (nieuwjaarsloop).
- Vanaf 3 januari weer livelessen via onze besloten Facebook-pagina (zie onze app voor de link).
- De jeugd dansgroepen krijgen via hun docenten leuke uitdagingen.

COMMUNICATIEKANALEN

Om jullie over alles zo goed mogelijk te kunnen informeren en om jullie in beweging te houden, gebruiken we de volgende communicatiemiddelen:

- App: Mijn BCD
 - Laatste nieuws & updates
 - #BCD@Homelessen
 - Diverse workouts
 - Link naar onze livelessen op Facebook
 - Wandelen met Henk de Jong
- Website Bewegingscentrum Drachten bewegingscentrumdrachten.nl
 - Wandelen met Henk de Jong
 - #BCD@Home lessen: wachtwoord is #BCD@Home
 - Algemene informatie
- Facebook <https://www.facebook.com/Bewegingscentrumdrachten>
 - Livelessen voor volwassenen
 - December Adventskalender
- Instagram https://instagram.com/bewegingscentrum_drachten
 - December Adventskalender
- Jeugdleden
 - Instagram BCDjeugddans
 - Facebook BCDjeugddans

KERSTPRESENTJE JEUGDLEDEN



Voor de jeugdleden hadden we een leuk kerstpresentje die we de komende week tijdens de lessen zouden uitdelen. Dit wordt nu lastig, maar we zullen deze voor jullie bewaren en in januari uitdelen. Chelsea en Collin blijven dus gelukkig niet met 500 tassen zitten.

UITLEEN

Zaterdag 19 december tussen 08:00 en 12:00 uur kan je weer verschillende trainingsmaterialen komen ophalen. Wil je wat lenen? Stuur dan voor aanstaande zaterdag een mailtje naar Jordy (jordy@mijnbcd.nl) en geef aan wat je graag zou willen lenen. Je kunt kiezen uit de volgende materialen:

- Step
- Body Power stang met maximaal 2 gewichten
- Dumbbell
- Kettlebell

Let op! Je mag maximaal één van de bovengenoemde materialen lenen, dit om iedereen een kans te geven. Alles moet zaterdag 16 januari weer teruggebracht worden.

CONTRIBUTIE

Deze wordt rond 1 januari afgeschreven.

Daarentegen begrijpen we het ook heel goed als je een tijdelijke stop zou willen aanvragen van 15-12-2020 tot 19-1-2021. Mocht je je abonnement voor deze periode willen deactiveren? Stuur dan voor maandag 28 december een mail naar administratie@mijnbcd.nl met als onderwerp "Deactiveren abonnement". Vergeet niet je naam en geboortedatum in de mail te zetten. Je ontvangt van ons nog een bevestiging per mail van je tijdelijk stop.

Horen we niks van jullie, dan loopt het abonnement gewoon door en is onze dank hiervoor enorm!

TOT SLOT

Via deze onpersoonlijke weg wensen wij jullie mooie feestdagen en natuurlijk een goed begin van 2021. We hopen in januari het sporten en bewegen weer samen met jullie op te kunnen pakken.

Lieve groet,

Namens ons hele team,
Natasja & René