



Update 14 oktober 2020

Vooraf

Beste leden, jeugdleden, ouders en/of verzorgers,

Ja! We mogen open blijven. De Rijksoverheid vindt het namelijk belangrijk dat jullie fit en gezond moeten blijven in de strijd tegen corona. Het zal voor iedereen even aanpassen zijn, maar het gaat ons lukken.

Als we het samen doen, kan het op de volgende manier:

Zo gaan we het doen

Algemeen

- Kledkamers & douches zijn gesloten;
- BCD-Café is gesloten;
- Kluisjes kunnen niet gebruikt worden;
- Iedereen houdt 1,5 meter afstand;
- Wachten doe je in de auto of buiten, maar niet voor de entree;
- Kom in sportkleding met een handdoek en bidon;
- Je jas en schoenen kun je meenemen naar de zaal;
- Je hebt alleen toegang als je gereserveerd hebt.

Reserveren

We gaan aanpassingen maken in de roosters en groepsgroottes. Ook willen we iedereen een eerlijke kans geven om zijn/haar sportmoment te kiezen. Daarom zullen we het reserveringssysteem iets aanpassen en hanteren we de onderstaande regels:

- Je kan maximaal 3 actieve trainingen/lessen reserveren in de app. Is je eerste training voldaan? Dan kun je weer een nieuwe reservering maken (de app is zo ingesteld);
- Je kan maximaal 1 training/les per dag reserveren in de app;
- De nieuwe fitnessblokken zullen vanaf vandaag in de app komen en kunnen vanaf dat moment gereserveerd worden;
- Alle lessen (bewegen op muziek en spinning) zullen we vanaf zaterdag 17 oktober leeg halen. Deze kunnen vanaf vandaag weer opnieuw gereserveerd worden.
- Boek sportief en geef iedereen een kans. Meld je ook op tijd af als je niet komt.

Let op! Heb je 3 actieve reserveringen in de app? Dan krijg je de volgende melding bij het reserveren van een vierde les/training: Je hebt het maximum aantal reserveringen van 3 bereikt. Je moet dan eerst een training/les gedaan hebben of een reservering annuleren.

Fitness

- Maximaal 30 personen per trainingsblok;
- Trainingsblokken van 80 minuten (zie onze app Mijn BCD);
- Betreed BCD pas op de starttijd van het trainingsblok;
- Aan het einde van het trainingsblok moet de fitnesszaal leeg zijn.

Bewegen op Muziek & jeugdlessen

- Vuurzaal maximaal 29 personen;
- Waterzaal maximaal 28 personen;
- Je mag pas 5 minuten voor aanvang van de les naar binnen;
- Bij de Pilates en Mind & Body graag een eigen Yoga-mat meenemen (binnenkort ook een BCD Yoga-mat te verkrijgen bij de balie);
- B-Kick zal een conditietraining worden;
- Bootcamp mag helaas niet meer in de huidige vorm. Hiervoor hebben we een leuke oplossing!

Spinning

- Maximaal 18 personen;
- Je mag pas 5 minuten voor aanvang van de les naar binnen;
- Neem twee handdoeken mee naar de les.

Tot slot

We zijn super blij dat we mogen blijven bewegen met jullie. Deze aanpassingen zijn eerst voor de komende vier weken.

We hopen dat iedereen zich veilig genoeg voelt om te komen sporten. Ben je flexibel in je sportmoment? Misschien kun je dan ook de rustigere momenten reserveren. We zullen onze openingstijden verruimen in het weekend en zullen proberen meer weekendlessen aan te bieden. Houd hiervoor onze app goed in te gaten.

We zullen weer wat nieuwe en oude online lessen terugplaatsen in de app, zodat je ook thuis nog de mogelijkheid hebt om een extra sportmoment te pakken.

Wij zijn super gemotiveerd en hopen jullie op deze manier ook te blijven motiveren.

Met vriendelijke groet,
Bewegingscentrum Drachten

Natasja