

REGLEMENT BUITENRITTEN RACEFIETS

Wanneer?

Iedere zaterdagochtend in het voorjaar, van 16 maart tot medio juni.
Verzamelen vanaf 08:30, vertrek om 08:45 uur.

Opzet

- Er wordt gefietst in 2,3 of maximaal 4 groepen, op basis van niveau
- Iedere groep wordt begeleid door 1 wegkapitein
- De structuur en afspraken zijn bij iedere wegkapitein gelijk
- Max. aantal deelnemers per groep: 12
- Max. ritafstand: 75 km
- Deelnemers geven zich op via de Mijn BCD app (uiterlijk 24 uur van tevoren)
Op basis van het aantal opgaven op vrijdag 09:00 uur wordt het aantal wegkapiteins bepaald.

Wegkapiteins

Deze worden door Bike Team Drachten geregeld.

Algemeen

- De wegkapitein bepaalt de route en bewaakt afspraken en gemiddelde snelheid
- Ritten hebben toertocht karakter
- Er wordt gefietst onder het motto 'samen uit, samen thuis'
- Snellere rijders dienen zich aan te passen aan langzamere rijders
- Rijders dienen tijdig aan te geven indien het tempo te hoog ligt ('tandje eraf')
- In geval van pech of ongemak stopt en wacht de hele groep
- Instapniveau: 2 uur á 25 km/u kunnen fietsen
- Deelname is op eigen risico

Veiligheid

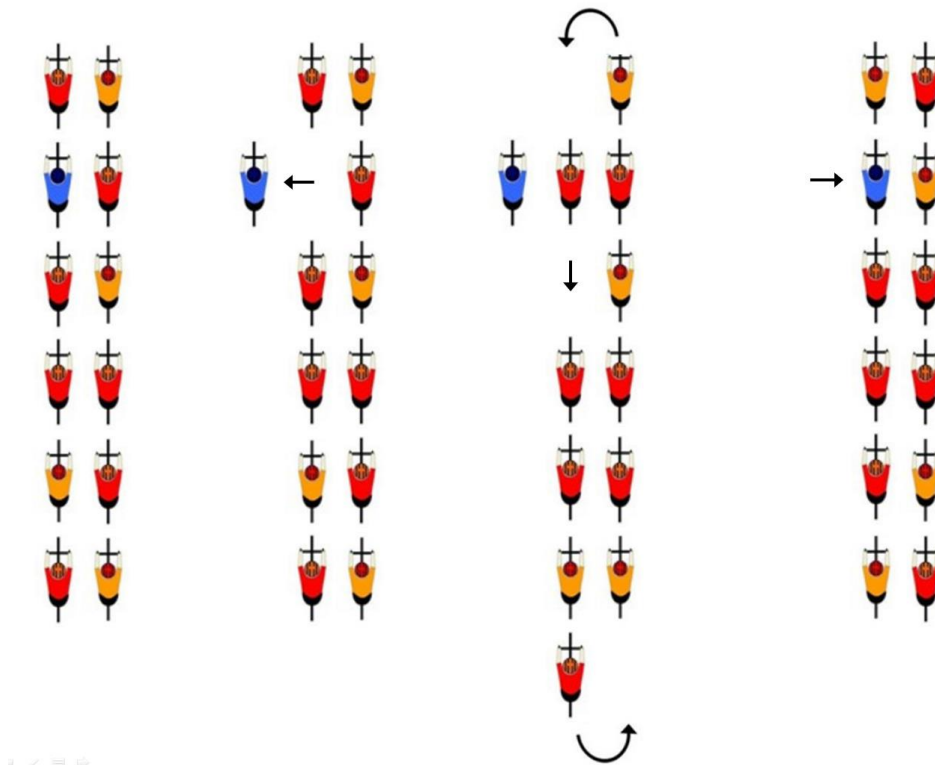
- Het dragen van een helm is verplicht!
- Het dragen van handschoenen is verplicht!
- Iedereen houdt zich te allen tijde aan de verkeersregels!
- Binnen de bebouwde kom wordt niet harder dan 25 km/u gefietst.
- Voorrijders geven tijdig en duidelijk richting aan.
- Houd altijd de handen aan het stuur.
- Wijk nooit abrupt van je lijn af.
- Geef duidelijk signalen in woord en gebaar:

Situatie	Roepen	Armsignaal voorrijders
Stoppen	STOP	Arm omhoog
Kruispunt oversteken	VRIJ	-
Rechtsaf slaan	RECHTS	Rechterarm uitsteken
Linksaf slaan	LINKS	Linkerarm uitsteken
Obstakel rechts van de weg	VOOR	Rechterarm naar achteren, hand beweegt naar links
Obstakel links van de weg	TEGEN	Linkerarm naar achteren, hand beweegt naar rechts
Auto van achteren	AUTO ACHTER	-
Overige obstakels op de weg (bv. paaltje, takken, gat, steentjes)	PAS OP/ PAALTJE	Linker of rechterarm naar beneden, zwaaiende beweging met hand maken

Doordraaisysteem

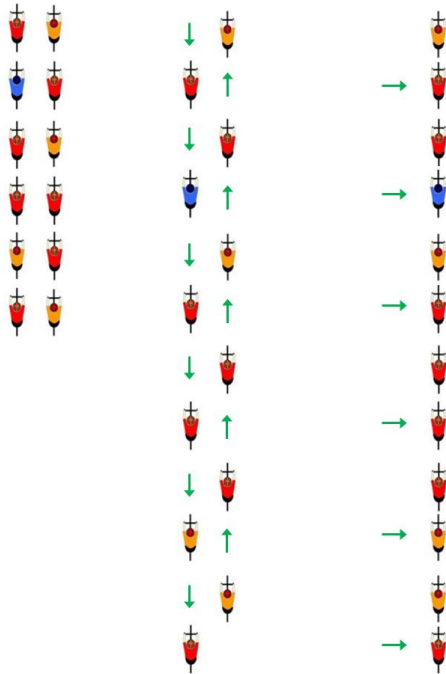
In principe* wordt er altijd gefietst in 2 rijen. Indien een voorrijder van kop af gaat wordt er altijd tegen de klok in doorgedraaid.

Om de route te kunnen aangeven, het tempo te controleren en het doordraaien aan te sturen blijft de wegkapitein altijd in 2^e positie linksvoor.

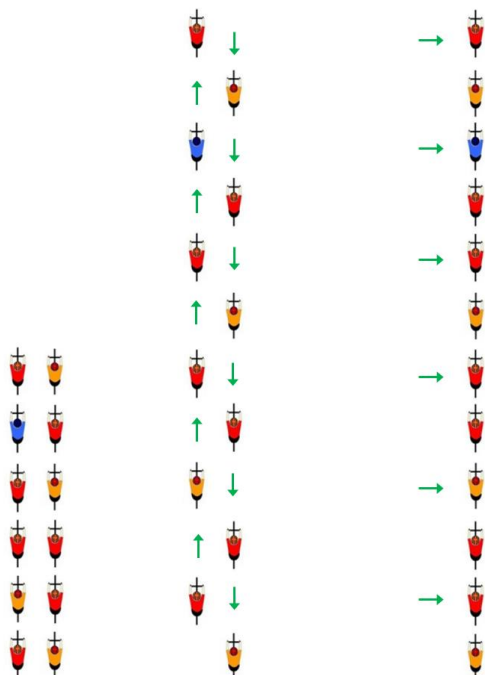


*Ritsen

In sommige situaties (smalle weg, tegenliggers) kan er niet 2 aan 2 worden gefietst. In dat geval moet er geritst worden. Bij tegemoetkomend verkeer/obstakel gaat dit als volgt. Alle linkerrijders nemen plaats achter degene naast wie ze fietsen.



Bij achteropkomend verkeer nemen alle linkerrijders plaats vóór degene naast wie ze fietsen.



Overige aandachtspunten

- Je fiets dient in goede staat te verkeren
- Een opzetstuur is niet toegestaan
- Zorg dat je minimaal 1 reserveband + een goed werkende fietspomp bij je hebt.
- Neem voldoende eten (koeken, banaan, e.d.) en drinken mee voor onderweg. Vergeet ook niet wat geld bij je te steken voor eventueel een bakje koffie onderweg.
- Respecteer de natuur en andere weggebruikers.
- Kijk ook eens op www.slimmerfietsen.nl voor meer aandachtspunten en praktische tips over het fietsen in groepen.