



## Dag sportief 2018 Hallo gezond 2019

### Vooraf

---

Een jaar is zomaar weer voorbij. 2018 was een super sportief jaar. Onze leden gaan steeds meer bewegen en dat is een compliment waard. Gezond en sportief bezig zijn is niet meer een trend, maar wordt een levensstijl. Natuurlijk zitten wij ook in 2019 niet stil. Er zijn meer dan voldoende plannen en ideeën om ook in 2019 weer sportief en gezond aan de weg te timmeren.

Let op! Het is een lange nieuwsbrief, maar bevat veel belangrijke informatie voor al onze leden.

### MIJN BCD app

---

Inmiddels zijn we alweer 2 jaar bezig met onze eigen app: MIJN BCD. En we zien ook resultaat! Leden kunnen makkelijker switchen tussen lessen. Daarnaast dagen ze zichzelf meer uit om een training te volbrengen of om juist vaker te komen trainen. Het gemiddeld aantal bezoeken/trainingen per lid is in 2018 weer gestegen. Dat zien wij natuurlijk graag!

Heb jij onze app nog niet? Vraag dan snel om de activatielink bij de balie of fitnessinstructeur en download onze app!



## Afslanken, het kan!

---

Respect voor de mensen die de strijd tegen de kilo's zijn aangegaan het afgelopen jaar. Gelukkig kennen wij genoeg succesverhalen, mede door het enthousiasme van Joke van Sloten!

Leefstijl Compleet, onderdeel van Bewegingscentrum Drachten, is een groot succes!

Wij helpen je graag bij het werken naar een gezond en ideaal gewicht.

**Leefstijl Compleet**



## Trouwe leden

---

Leden die al langer lid zijn bij BCD, kunnen in aanmerking komen voor een goedkoper abonnement. Wil jij ook tot onze groep trouwe leden behoren?!

**Schrijf je dan nu in voor ons voordeeltarief: onbeperkt sporten voor €40,75 per maand!**

### Voorwaarden:

- Inschrijven voor dit trouwe ledenabonnement kan tot en met vrijdag 21 december 2018, middels het aanvraagformulier welke bij de balie voor je klaar ligt.
- Je lidmaatschap duurt tot 1 januari 2020
- Na 1 januari 2020 blijf je op dit voordelige tarief staan, maar kun je per maand je abonnement opzeggen
- Abonnement wordt niet automatisch beëindigd
- 

## BCD energie-neutraal

---



De afgelopen jaren hebben wij flink ingezet op groen ondernemen. Denk hierbij aan groene stroom, milieuvriendelijke schoonmaakproducten, led-verlichting en energiezuinige ketels.

In 2019 zetten wij de volgende grote stap! In het voorjaar zullen er zo'n 420 zonnepanelen geplaatst worden, om energie-neutraal te kunnen ondernemen!

## Leden actief kalender

---

Save  
THE  
Date

We hebben weer verschillende leuke ledenactiviteiten op het programma staan!

- Woensdag 28 november Sinterklaasfeest voor kinderen t/m 8 jaar.
- Zaterdag 15 december Kerstvoorstelling in BCD
- Zaterdag 15 december Kerstparty met live DJ Ritske, voor leden vanaf 18 jaar
- Zaterdag 5 januari: BCD Nieuwjaarsloop
- 26 mei t/m 31 mei: Fietsreis Alpe d'Huez
- Zaterdag 22 juni: Uitvoering BCD in De Lawei

## Nieuwe lessenreeks Infrarood Yoga

---

In de week van 14 januari starten we weer met een nieuwe lessenreeks! Op een heerlijke manier inspannend en ontspannend bezig zijn met je lichaam en geest in een ruimte met een temperatuur van ca. 38 graden.

### Lestijden/dagen

- Dinsdag 19:00 uur o.l.v. Nicole
- Woensdag 18:45 uur o.l.v. Renske
- Woensdag 20:00 uur o.l.v. A'ly
- Zondag 10:00 uur o.l.v. A'ly

### Meedoen?

- Geef je vanaf 1 december a.s. op bij de balie!

### Prijs

- €50,- voor leden BCD
- €100,- voor niet-leden



## Openingstijden rondom de feestdagen

---

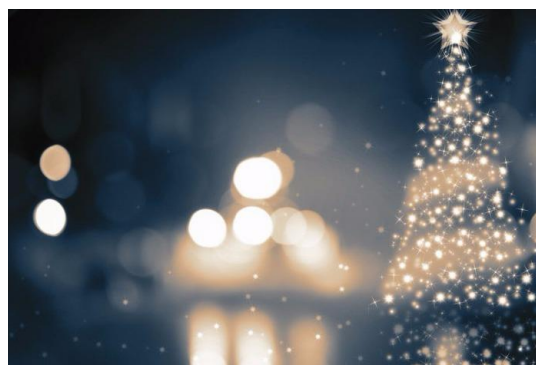
Rondom de aankomende feestdagen hanteren we een aantal aangepaste openingstijden.

- **Ma 24 dec. Kerstavond open tot 16:00 uur**
- **Di 25 dec. 1e Kerstdag gesloten**
- **Wo 26 dec. 2e Kerstdag gesloten**

Van donderdag 27 t/m zondag 30 december hanteren wij onze reguliere openingstijden.

- **Ma 31 dec. Oudjaarsdag open van 08:00 tot 13:00 uur**
- **Di 1 jan. Nieuwjaarsdag gesloten**

Vanaf woensdag 2 januari zijn we weer geopend volgens rooster.



## Jeugdlessen tijdens de kerstvakantie

---

Tijdens de kerstvakantie (maandag 24 december 2018 t/m vrijdag 4 januari 2019) hanteren we voor de jeugdlessen een aangepast rooster.

**In de week van maandag 24 december t/m vrijdag 28 december vervallen alle jeugdlessen.**

In de week van maandag 31 december t/m vrijdag 4 januari is er een aangepast rooster, welke als volgt eruit ziet:

### **Vrijdag 4 januari 2019**

- 14:45 - 15:30 uur 2 t/m 5 jaar dansles o.l.v. Bianca
- 15:30 - 16:15 uur 6 t/m 8 jaar dansles o.l.v. Bianca
- 16:15 - 17:00 uur 9 t/m 11 jaar dansles o.l.v. Bianca
- 17:00 - 17:45 uur 12 t/m 15 jaar dansles o.l.v. Bianca

## Aanpassing btw-tarief

---



Per 1 januari 2019 wordt de belasting op het sporten verhoogd. De btw gaat dan van 6% naar 9%. Deze aanpassing moeten wij ook doorvoeren in onze tarieven.

Vanaf 1 januari 2019 zullen wij onze tarieven dan ook aanpassen.

## AVG

---

Sinds 25 mei 2018 geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). De privacywetgeving in de hele Europese Unie is vanaf die datum gelijk. Natuurlijk is jouw privacy voor ons net zo belangrijk als voor jezelf en gaan we zorgvuldig met jullie gegevens om.

Om onze nieuwsbrief in het vervolg goed te kunnen blijven ontvangen, moet er opnieuw toestemming gegeven worden. We willen je daarom vragen om je e-mailadres opnieuw te bevestigen.



## Wist je dat.....?

---

- Alle groepslessen (Step, Body Power, B-Kick, Zumba etc.) nu vanaf 15 jaar toegankelijk zijn?
- Er weer weekendlessen op de planning staan, houd onze social media hiervoor goed in de gaten.

## Tot slot

---

  
Hele  
**VELE**  
**fijne**  
FEESTDAGEN



BCD • Sportlaan 2, 9203 NW Drachten • Tel. 0512 542 110

[www.bewegingscentrumdrachten.nl](http://www.bewegingscentrumdrachten.nl)



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u een relatie van ons bent  
BCD 2017 - [Afmelden van deze mailinglijst](#)